

C'est La Vie



Type: 32 Counts, 2 Wall Line Dance
Level: Beginner (WCDF Social C 2009)
Music: "C'est La Vie" by B*Witched (109 BPM)
Choreographer: Henrik Grønvold

1-8 Rock fwd. R, Recover, Together R, Rock back L, Recover, Rock fwd. L, Recover, Together, Rock back R, Recover

- 1,2& RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heran setzen
- 3, 4 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF
- 5,6& LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heran setzen
- 7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF

9-16 Heel Switches fwd. R & L, Heel fwd. R, Hook, Heel fwd. R, Together, Heel Switches fwd. L & R, Heel fwd. L, Hook, Heel fwd. L, Together

- 1& RFFe vorne auftippen, RF an LF heran setzen
- 2& LFFe vorne auftippen, LF an RF heran setzen
- 3& RFFe vorne auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 4& RFFe vorne auftippen, RF an LF heran setzen
- 5& LFFe vorne auftippen, LF an RF heran setzen
- 6& RFFe vorne auftippen, RF an LF heran setzen
- 7& LFFe vorne auftippen, LF vor rechtem Schienbein kreuzen
- 8& LFFe vorne auftippen, LF an RF heran setzen

17-24 Walk fwd. R & L, Out R, Out L, Hip Circle Bounces

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3, 4 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links
- 5&6& Hüften im Gegenuhrzeigersinn drehen, dabei mit den
- 7&8 Fersen bouncen (Gewicht am Schluss auf LF)

25-32 Step Turn 1/2 L, Full Turn L, Dorothy Steps x2

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 6:00)
- 3 1/2 Drehung links herum und RF Schritt zurück (face 12:00)
- 4 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (6:00)
- 5,6& RF Schritt diagonal rechts vor, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt diagonal rechts vor
- 7,8& LF Schritt diagonal links vor, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt diagonal links vor

Tag: Am Ende der 6. Wand (face 12:00)

1-4 Heel Switches

- 1& RFFe vorne auftippen, RF an LF heran setzen
- 2& LFFe vorne auftippen, LF an RF heran setzen
- 3& RFFe vorne auftippen, RF an LF heran setzen
- 4& LFFe vorne auftippen, LF an RF heran setzen



Smile and Dance

Quelle: www.jolly-jumper.ch / Übersetzung: Gaby Herzog

