

Hold Me NOW



Type: 32 Count, 4 Wall
Level: Improver
Choreographie: Jonas Dahlgren, Raymond Sarlemijn & Roy Hadisubroto
Musik: Hold Me Now (Dance Version) von Johnny Logan

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 40 Sekunden

1-8 Cross, Point R + L, Jazz Box Turning ¼ R With Cross

1, 2 RF über linken kreuzen, LF Spitze links auf tippen
3, 4 LF über rechten kreuzen, RF Spitze rechts auf tippen

Restart: In der 10. Runde - Richtung 3:00 - hier abbrechen und von vorn beginnen

5, 6 RF über linken kreuzen, LF Schritt nach hinten
7, 8 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen 3:00

Restart: In der 5. Runde - Richtung 3:00 - hier abbrechen und von vorn beginnen

9-16 Chassé R, Back Rock, Side Drag To L, Hold, Back Rock

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
5, 6 Grosser Schritt nach links, RF an linken heranziehen
7, 8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

17-24 Kick-Ball-Step 2x, Rock Step, Tripple ½ Turn R

1&2 RF nach vorn kicken, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn
3&4 Wie 1&2
5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7&8 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen,
¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 9:00

25-32 Tripple ½ Turn R, Coaster Step, Rock Forward, Tripple ½ Turn L

1&2 ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen,
¼ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten 3:00
3&4 RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn
5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7&8 ¼ Drehung links und LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen,
¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn 9:00



Smile and Dance

[Video 1](#)

