

Light Me Up



Type /Level: 32 Count, 2 Wall / Improver
Choreographie: José Miguel Belloque Vane & Guillaume Richard
Musik: Flames von R3HAB, ZAYN & Jungleboi

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

1-8 Out-Out, Clap, Step Lock Step & Sweep, Cross, Side, Behind & Sweep, Behind, Side, Cross

&1, 2 RF Schritt nach schräg rechts hinten, LF Schritt nach links, über dem Kopf klatschen

3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter rechten einkreuzen,
RF Schritt nach vorn und LF im Kreis nach vorn schwingen

5&6 LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts,
LF hinter rechten kreuzen und RF im Kreis nach hinten schwingen

7&8 RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen

9-16 Side, Touch Behind, Side, Behind, ¼ Turn R, Step, Pivot ½ Turn R, Step/Hitch, Step, Out-Out-In-Cross

&1, 2 LF Schritt nach links, RF Spitze hinter linkem Fuss auf tippen, RF Schritt nach rechts

3& LF hinter rechten kreuzen, ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 3:00

4& LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts) 9:00

5, 6 LF Schritt nach vorn, LF Ferse und rechtes Knie anheben, RF Schritt nach vorn

7& LF Kleinen Schritt nach links, RF Kleinen Schritt nach rechts

8& LF Schritt zurück in die Ausgangsposition, RF über linken kreuzen

Restart: In der 3. Runde nach '5' abbrechen, und auf 6, 7, 8 die folgenden Schritte tanzen:

6, 7 Gewicht zurück auf RF, ¼ Drehung links LF und Schritt nach vorn 6:00

8 RF neben linkem auf tippen und von vorne beginnen

17-24 Lunge Side, ¼ Turn R, ½ Turn R, Coaster Step, Step, Locking Shuffle forward

1 LF Schritt nach links (linkes Knie beugen und nach links lehnen)

2 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 12:00

3 ½ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten 6:00

4&5 RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn

6 LF Schritt nach vorn

7&8 RF Schritt nach vorn, LF hinter rechten einkreuzen, RF Schritt nach vorn

25-32 Mambo Forward, Mambo Back, Step-Touch-Step-Touch, Back, Drag

1&2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach hinten

3&4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach vorn

5& LF Schritt nach schräg links vorn, RF neben linkem auf tippen

6& RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF neben rechtem auf tippen

7, 8 LF Schritt nach hinten, RF an linken heranziehen



Smile and Dance

[Video 1](#)

[Video 2](#)

