

# Mama & Me



Type / Level: 32 Count, 2 Wall / Improver  
 Choreographie: Gary O'Reilly  
 Musik: Mamas von Anne Wilson & Hillary Scott  
 Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

- 1-8 Step-Touch-Back-Kick-Behind-Side-Cross, Side Rock-Cross, ¼ Turn L-¼ Turn L-Cross**
- 1& RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF neben rechtem auf tippen  
 2& LF Schritt nach hinten, RF nach schräg rechts vorn kicken  
 3&4 RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen  
 5&6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF über rechten kreuzen  
 7&8 ¼ Drehung links und RF Schritt nach hinten  
 ¼ Drehung links und LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen 6:00
- 9-16 Step-Touch-Back-Kick-Behind-Side-Cross, Side-Together-Back, Shuffle diag. fwr**
- 1& LF Schritt nach schräg links vorn, RF neben linkem auf tippen  
 2& RF Schritt nach hinten, LF nach schräg links vorn kicken  
 3&4 LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen  
 5&6 RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach hinten  
 7&8 LF Schritt nach schräg links vorn, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach schräg links vorn 4:30
- 17-24 Cross Rock, Side Rock, Sailor ¼ Turn R, Cross Rock, Side Rock, Sailor ¼ Turn L**
- 1& RF über linken kreuzen, Gewicht zurück auf LF  
 2& RF Schritt nach recht, Gewicht zurück auf LF
- Ende: Der Tanz endet hier in der 7. Runde - Richtung 6:00 - Ending tanzen (Sailor ½ Turn R) 12:00**
- 3&4 RF hinter linken kreuzen, ¼ Drehung rechts und LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach rechts 9:00  
 5& LF über rechten kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
 6& LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF  
 7&8 LF hinter rechten kreuzen, ¼ Drehung links und RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn 6:00
- 25-32 Mambo ½ Turn R, ½ Turning R Lock Step, Coaster Step, Shuffle forward**
- 1&2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, ½ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 12:00  
 3&4 ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen,  
 ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten 6:00  
 5&6 RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn  
 7&8 LF Schritt nach vorn, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn
- Tag/Brücke 1 (nach Ende der 1. Runde - 6:00)**
- 1, 2 Step, Together**  
 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF an rechten heransetzen
- Tag/Brücke 2 (nach Ende der 2. und 5. Runde - 12:00 / 6:00)**
- 1-8 Jazz Box 2x**  
 1, 2 RF über linken kreuzen, LF Schritt nach hinten  
 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF kleinen Schritt nach vorn  
 5 - 8 Wie 1 - 4
- Tag/Brücke 3 (nach Ende der 4. und 6. Runde - 12:00)**
- 1-4 Jazz box**  
 1 - 4 Wie Tag/Brücke 2 (1 - 4)
- Ending: Sailor ½ Turn R**  
 3&4 RF hinter linken kreuzen, ½ Drehung rechts und LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn 12:00

## Smile and Dance

[Video 1](#)

