

Mi Verdad



Type: 32 Count 4 Wall
Level: Improver
Choreographie: Mägi Keller (CH) - Mai 2020
Musik: Mi Verdad by Mana ft. Shakira
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts

Restarts in der 5. und 11. Wand

1-9 Side, Cross Rock, Chassé L, Back Rock, Chassé ¼ Turn R

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2, 3 LF über rechtem kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 4&5 LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach links
- 6, 7 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 8 & RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen
- 1 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 3:00

10-17 Step ½ Turn R, Step-Lock-Step L, Rock Step R, Shuffle Back

- 2 LF Schritt nach vorne
- 3 ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts) 9:00
- 4 & 5 LF Schritt nach vorne, RF hinter linken einkreuzen, LF Schritt nach vorne
- 6, 7 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF

Restart hier in der 11 Wand (Start 6:00 / Face 3:00)
ersetze Count 8& durch: Back R, Together L

- 8 & 1 RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach hinten

18-25 Sweep L + R, Coaster Cross, Sway R + L, Chassé ¼ Turn R

- 2 LF im Kreis nach hinten schwingen und absetzen
- 3 RF im Kreis nach hinten schwingen und absetzen
- 4 & 5 LF Schritt nach hinten, RF neben Linken setzen, LF vor rechten kreuzen
- 6, 7 RF Schritt nach rechts und Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen

Restart hier in der 5. Wand (Start 12:00 / Face 9:00)

- 8 & RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen
- 1 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 12:00

26-32 Step ¼ Turn R, Cross Shuffle, ¼ Turn L 2x, Cross Rock

- 2 LF Schritt nach vorne
- 3 ¼ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts) 3:00
- 4&5 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 6 ¼ Drehung links und RF Schritt nach hinten 12:00
- 7 ¼ Drehung links und LF Schritt nach links 9:00
- 8& (1) RF über linken kreuzen, Gewicht zurück auf LF, (RF Schritt nach rechts)

Schluss 6.00 Uhr nach Cross Rock, Side, einloggen und auf 12.00 Uhr drehen



Smile and Dance
Video 1

