Miss Our Days

Type: 64 Counts, 2 Wall
Level: Intermediate
Choreographie: Pol F. Ryan, 2019
Musik: Miss Our Days von Allwoods

1-8 1/2 Rumba Box R vor, Hold, Rock Step mit 1/2 Turn L, Step, Stomp Up

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen
3, 4 RF Schritt nach vorn, warten
5, 6 LF Schritt nach vorn und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7, 8 1/2 Drehung links und LF Schritt nach vorn, 6:00
RF neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

9-16 1/2 Rumba Box R vor, Hold, Rock Step, Back, Hold

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen
3, 4 RF Schritt nach vorn, warten
5, 6 LF Schritt nach vorn und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7, 8 LF Schritt rückwarts, warten

17-24 Walk Back R-L-R, Rock Step mit 1/2 Turn L, Turn Step 1/2 L

1, 2 RF Schritt rückwarts, LF Schritt rückwarts
3, 4 RF Schritt rückwarts, warten
5, 6 1/2 Drehung links und LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF 12:00
7, 8 1/2 Drehung links und LF Schritt nach vorne, warten 6:00

25-32 Toe, Scuff, Cross, Touch behind, Back Rock with Kick + Flick, Back, Hook

1, 2 RF Spitze rechts auftippen, RF Ferse am Boden nach vorn streifen
3, 4 RF vor linkem kreuzen, LF Spitze hinter RF auftippen
5, 6 LF Sprung rückwarts und RF Kick vor, RF vor LF absetzen und L Bein hinter rechtem anheben
7, 8 LF Schritt rückwarts, RF vor linkem Schienbein anheben

Restart in Wand 3, 7 und 10 - hier abbrechen und von vorn beginnen

33-40 Step-Lock-Step R-L-R, Hold, Rock Step L, 1/2 Turn L

1, 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter rechtem einkreuzen
3, 4 RF Schritt nach vorn, warten
5, 6 LF Schritt nach vorn und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7, 8 1/2 Drehung links und LF Schritt nach vorn, warten 12:00

41-48 Heel-Strut R, Heel-Strut L, Rock Step, 1/2 Turn R

1, 2 RF Schritt nach vorn nur Ferse aufsetzen, RF Ferse absenken
3, 4 LF Schritt nach vorn nur Ferse aufsetzen, LF Ferse absenken
5, 6 RF Schritt nach vorn und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
7, 8 1/2 Drehung rechts und RF Schritt nach vorn, warten 6:00

49-56 Side Rock L, Kick, Cross, Side Rock R, Kick, Stomp

1, 2 LF Schritt nach links und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF nach vorne kicken, LF vor rechtem kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF nach vorne kicken, RF vorne aufstampfen

57-64 Swivel R, Swivel R mit 1/2 Turn L, Coaster Step, Stomp up

1, 2 beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen zurück zur Mitte drehen
3, 4 beide Fersen nach rechts drehen dabei 1/2 Drehung nach links ausführen, warten 12:00
5, 6 LF Schritt nach hinten, RF an linken heransetzen
7, 8 LF Schritt nach vorn, RF neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Fortsetzung auf Seite 2

Miss Our Days

TAG / Brücke: 12 Counts

Am Ende der 4. und 11 Wand - (Ende des instrumentalen Teils) - tanze zusatzlich:

1-8	**4x Heel - together,**
1, 2	RF Ferse vorne abstellen, RF an linken heransetzen
3, 4	LF Ferse vorne abstellen, LF an rechten heranssetzen
5, 6	RF Ferse vorne abstellen, RF an linken heransetzen
7, 8	LF Ferse vorne abstellen, LF an rechten heransetzen

1-4	**Slide Back, Stomp, Stomp up**
1, 2	RF grosser Schritt nach hinten, LF an rechten heranziehen
3, 4	LF neben RF aufstampfen, RF neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Letzte Wand 11 - wieder nur instrumental
Finish:

TAG + LF Stomp

Smile and Dance

Video 1 Video 2