

# My Broken Heart

(Seite 1 / 2)



Type: 64 Count, 2 Wall,  
 Level: Intermediate  
 Choreographie: Gary O'Reilly  
 Musik: Broken Heart (feat. Brooke Lee) von Mikele Buck Band

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

## 1-8 Cross, Sweep, Cross Shuffle, ¼ Turn R, ½ Turn R, Step, Pivot ¼ Turn R with Cross

1, 2 LF über rechten kreuzen und RF im Kreis nach vorn schwingen  
 3&4 RF über linken kreuzen, LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen  
 5, 6 ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten, ½ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 9:00  
 7&8 LF Schritt nach vorn, ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts) 12:00  
 LF über rechten kreuzen

## 9-16 Side, Behind, Chassé R, Cross Rock, Chassé L ¼ Turn L

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter rechten kreuzen dabei leicht in die Knie gehen  
 3&4 RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach rechts  
 5, 6 LF über rechten kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
 7&8 LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn 9:00

## 17-24 Step, Rock Step, Back, Walk R + L, Shuffle Forward

1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn (linke Hüfte links herum nach vorn schwingen)  
 3, 4 Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach hinten dabei RF etwas anheben  
 5, 6 2 Schritte nach vorn (R - L)  
 7&8 RF Schritt nach vorn, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn

## 25-32 Rock Step, Tripple ½ Turn L, Chassé R ¼ Turn L, Cassé L ¼ Turn L

1, 2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
 3&4 ¼ Drehung links und LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen,  
 ¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn 3:00  
 5&6 RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung links und RF Schritt nach hinten 12:00  
 7&8 LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn 9:00

## Ende: Der Tanz endet nach '5-6' in der 6. Runde - 12:00

### 1-4 Chasse L, Side Drag R

1&2 LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach links  
 3, 4 RF grosser Schritt nach rechts, LF an rechten heranziehen

## 33-40 Side, Behind-Side-Cross, Side, Rock Behind, ¼ Turn R, ¼ Turn R

1 RF Schritt nach rechts  
 2&3 LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen  
 4 RF Schritt nach rechts  
 5, 6 LF hinter rechten kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
 7, 8 ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten, ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts 3:00

## 41-48 Cross, Side Rock-Cross, Side, Back Rock with Pop Knee, Side Rock-Cross

1 LF über rechten kreuzen  
 2&3 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF über linken kreuzen  
 4 LF Schritt nach links  
 5, 6 RF hinter linken kreuzen dabei linkes Knie nach vorn schieben, Gewicht zurück auf LF  
 7&8 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF über linken kreuzen

# My Broken Heart

(Seite 2 / 2)



## 49-56 Diag. Rock Step, Behind-Side-Cross, Diag. Rock Step, Behind- $\frac{1}{4}$ Turn L-Step

- |      |  |       |
|------|--|-------|
| 1, 2 | LF Schritt nach schräg links vorn, Gewicht zurück auf RF   |       |
| 3&4  | LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen                           |       |
| 5, 6 | RF Schritt nach schräg rechts vorn, Gewicht zurück auf LF  |       |
| 7&8  | RF hinter linken kreuzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links und LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn | 12:00 |

**Restart: In der 4. Runde - Richtung 6:00 - hier abbrechen und von vorn beginnen**

## 57-64 Rock Forward, Coaster Step, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L, Shuffle Forward

- |      |   |      |
|------|---|------|
| 1, 2 | LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF   |      |
| 3&4  | LF Schritt nach hinten, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn                      |      |
| 5, 6 | RF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links) | 6:00 |
| 7&8  | RF Schritt nach vorn, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn                       |      |

**Tag/Brücke nach Ende der 2. Runde - 12:00**

## 1-8 Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn R, Shuffle Forward, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn L, Shuffle Forward

- |      |   |       |
|------|---|-------|
| 1, 2 | LF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts) | 6:00  |
| 3&4  | LF Schritt nach vorn, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn                          |       |
| 5, 6 | RF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links)   | 12:00 |
| 7&8  | RF Schritt nach vorn, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn                         |       |



# Smile and Dance

[Video 1](#)

