

Ready For It (This Is It)



Type: 48 Count, 2 Wall
 Level: Improver
 Choreographie: Evan VanScoyk
 Musik: This Is It von Oh The Larceny
 Honky-Tonk von Josiah Siska

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

1-8 Jazz Jump Forward, Hold, Shake-Jazz Jump Back, Hold, Shake

&1, 2 Sprung nach vorn, erst rechts, dann links, Halten
 3, 4 Körper schütteln (oder Hüftrolle oder Hüften hin und her oder Fersen bzw. Fussspitzen drehen)
 &5, 6 Sprung nach hinten, erst rechts, dann links - Halten
 7, 8 Körper schütteln (oder Hüftrolle oder Hüften hin und her oder Fersen bzw. Fussspitzen drehen)

9-16 Touch Forward, Point, Sailor Step R + L

1, 2 RF Spitze vorn auftippen, RF Spitze rechts auftippen
 3&4 RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
 5, 6 LF Spitze vorn auftippen, LF Spitze links auftippen
 7&8 LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

17-24 Touch Forward, ¼ Turn R/Kick, Coaster Step, Touch Across, ¼ Turn L/Kick, Coaster Step

1, 2 RF Spitze vor LF auftippen, ¼ Drehung rechts und RF nach vorn kicken 3:00
 3&4 RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn
 5, 6 LF Spitze vor RF auftippen, ¼ Drehung links und LF nach vorn kicken 12:00
 7&8 LF Schritt nach hinten, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn

25-32 Rocking Chair, Step, Pivot 1/8 Turn L 2x

1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
 3, 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
 5, 6 RF Schritt nach vorn (dabei hüften rollen), 1/8 Drehung links auf beiden Ballen 10:30
 7, 8 RF Schritt nach vorn (dabei hüften rollen), 1/8 Drehung links auf beiden Ballen 9:00

33-40 Stomp Side, Recover, Behind-Side-Cross R + L

1, 2 RF rechts aufstampfen, Gewicht zurück auf LF
 3&4 RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen
 5, 6 LF links aufstampfen, Gewicht zurück auf RF
 7&8 LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen

41-48 Rocking Chair, ¼ Chug Turn L

1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
 3, 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
 5 - 8 RF 4x etwas schräg rechts vorn aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
 dabei insgesamt eine ¼ Drehung links auführen 6:00



Smile and Dance

[Video 1](#)

[Video 2](#)

