

# Vibe Check



Type / Level: 32 count, 4 wall / Intermediate  
 Choreographie: Debbie Rushton  
 Musik: Vibe Check von LÖNIS & Little League

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

## 1-8 Walk R + L, Side Rock-Step, Step, Pivot ½ Turn R, Tripple ½ Turn R

1, 2 2 Schritte nach vorn (R - L)  
 &3, 4 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, RF Schritt nach vorn  
 5, 6 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts) 6:00  
 7&8 ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen,  
 ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten 12:00

## 9-16 ¼ Turn R Side Rock, Behind-Side-Cross, Point & Point, Sailor ¼ Turn R

1, 2 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF 3:00  
 3&4 RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor linken kreuzen  
 5&6 LF Spitze links auftippen, LF an rechten heransetzen, RF Spitze rechts auftippen  
 7&8 RF hinter linken kreuzen und ¼ Drehung rechts,  
 LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn 6:00

## 17-24 ¼ Turn R Lunge, ¼ Turn L Recover, ¼ Turn Side Touch Behind, Full Turn Chassé R

1, 2 ¼ Drehung links und LF Schritt nach links (nach links (12:00) schauen) 3:00  
 ¼ Drehung rechts und Gewicht zurück auf RF 6:00  
 3, 4 ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach links,  
 RF Spitze hinter LF auftippen (nach links (6:00) schauen) 9:00  
 5 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn,  
 6 ½ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten 6:00  
 7&8 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen,  
 RF Schritt nach rechts  
 (*Counts 7&8 Hände vor rechter Schulter rollen*) 9:00

## 25-32 Out, Out, Chassé L, Slow Pivot 3/8 Turn, Hop/Flick

1 LF Schritt nach links / Hüften nach links schwingen (*Hände vor linker Hüfte rollen*)  
 2 RF Schritt nach rechts / Hüften nach rechts schwingen (*Hände vor rechter Hüfte rollen*)  
 3&4 LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach links  
 (*Counts 7&8 Hände vor linker Schulter rollen*)  
 5 RF Schritt nach vorn  
 6, 7 ½ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht bleibt rechts **hinten**) 3:00  
 [*Arme zur Seite, Knie beugen: 'Viiiibe'*] [6-7]  
 8 Hüpfen nach vorn auf LF/RF hinter linkem Bein hoch schnellen ('check')



# Smile and Dance

[Video 1](#)[Teach](#)[Demo](#)