

Portland Dance Floor



Type:	32 Counts, 2 Wall Line Dance
Level:	Intermediate
Music:	"Our Song" by P!nk (68 BPM)
Choreographers:	Amy Glass, Dustin Betts, Jean-Pierre Madge, José Miguel Belloque Vane, Simon Ward & Niels Poulsen
Intro:	Der Tanz beginnt nach 16 Counts der schweren Beats
Hinweis:	Starte mit nach rechts geöffnetem Körper (Vorbereitung für 1. Drehung)

1-9	½ Turn L Sweep, Behind, Side, 1/8 Turn R /Hitch, Back R + L, ¼ Turn R Sway R, Sway L, Side /Drag, Run 5/8 Turn L - R - L /Hitch	
1	½ Drehung links und RF Schritt nach hinten LF im Kreis nach hinten schwingen	6:00
2&	LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts	
3	1/8 Drehung rechts und LF Schritt nach vorn und rechtes Knie anheben	7:30
4&5	RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts dabei Oberkörper nach rechts schwingen und nach rechts schauen	10:30
6	Oberkörper nach links schwingen und nach links schauen	
7	Auf LF abstossen und RF Schritt nach rechts und LF herangleiten lassen	
8&	¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn, ¼ Drehung links und RF Schritt nach vorn	4:30
1	1/8 Drehung links und LF Schritt nach vorn und rechtes Knie anheben	3:00
10-16	Press Rock Sweep, Back Rock, Full Turn L /Sweep, Run L + R, Mambo ¼ Turn L , Cross	
2	RF druckvoller Schritt nach vorn	
3	Gewicht zurück auf LF und RF im Kreis nach hinten schwingen	
4&	RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF	
5	¼ Drehung links und RF Schritt nach rechts und auf RF mit 3/4 Drehung links weiterdrehen dabei LF im Kreis nach hinten schwingen	3:00
Ending:	Der Tanz endet hier in der 6. Wand: Sweep nur mit ½ Drehung links und LF Schritt nach links	12:00
6&7&	LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF	
8&	¼ Drehung links und LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen	12:00
17-23	Side, Behind, Side ,1/8 Turn L Rock Step, ¼ Turn R, Step, Unwind 5/8 Turn R /Sweep	
1	LF Schritt nach links (Oberkörper etwas nach rechts drehen)	
2&	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links	
3	1/8 Drehung links herum und RF Schritt nach vorn und rechten Arm nach vorn strecken	10:30
4&	Gewicht zurück auf LF, ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts	1:30
5	LF Schritt nach vorn und linken Arm nach vorn strecken	
6	Oberkörper nach links drehen und rechten Arm nach vorn strecken	
7	Auf LF 5/8 Drehung rechts und RF im Kreis nach hinten schwingen	9:00
24-32	Behind Side Cross Into Diamond ¼ L, Prissy Walks R + L, Step ½ Turn L x2	
8&1	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach link, 1/8 Drehung links und RF Schritt nach vorn	7:30
2&	LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts	
3	1/8 Drehung links und LF hinter rechten kreuzen und RF im Kreis nach hinten schwingen	6:00
4&	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links	
5	RF vor LF kreuzen (Oberkörper mitdrehen)	
6	LF vor RF kreuzen (Oberkörper mitdrehen)	
7&	RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links	12:00
8&	RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links	6:00



Smile and Dance

[Video 1](#)

[Video 2](#)

